

湘西土家族苗族自治州教育和体育局

关于开展 2022 年湘西州中小学“心理健康月” 优秀活动案例获奖结果的通报

各县市教育和体育局、湘西高新区文教卫局，各州直有关学校：

根据湖南省教育厅《关于开展 2022 年湖南省中小学“心理健康月”活动的通知》精神，我州各地各学校结合实际认真开展了内容充实、形式多样的心理健康教育主题活动，切实提升了学校师生心理健康水平。根据县市区、州直校推荐申报，本次活动报名参赛团队共 95 个，通过专家评委评审，给予 64 个团队优胜奖励，其中保靖民族中学《拥抱最美的自己》等 16 个案例获一等奖，吉首市铁路学校《5.25 -- “心”之所向》等 17 个案例获二等奖，吉首市乾元小学《关爱自我、从心开始》等 31 个案例获三等奖，现予通报。

附件：2022 年湘西州中小学“心理健康月”优秀活动案例

湘西自治州教育和体育局

2022 年 7 月 15 日



附件

2022年湘西自治州中小学“心理健康月”优秀活动案例

填报单位：

填报人：

填报日期：2022年7月3日

单 位	特色活动主题	组织人员	获奖等次
保靖民族中学	拥抱最美的自己	杨源、向健慧、石萍、杨瑞宇、肖寻	一等奖
凤凰县箭道坪小学沱江校区	心育五月，拥抱阳光	杨艳、文静、龙俊华、向云华、田锦	一等奖
龙山县第一职业中学	“关爱自我·从‘心’开始”	张媛、张雪琴、向丽芳、王青林、杨薇	一等奖
湘西州溶江中学	疫”路相伴，心向阳光，健康成长	李媛兰、周立林、肖倩、张欢、陈亚莉	一等奖
花垣县边城高级中学	敞开心扉，让陪伴成为我们心底的阳光	阳群、田儒慧、钟静	一等奖
凤凰县高级中学	关爱自我·从“心”开始	张波、向婷、刘志娟、仇雨昕	一等奖
花垣县芙蓉学校	关爱自我，从“心”开始	杜思思、黄晓云	一等奖
吉首市第一初级中学	“关爱自我，从‘心’开始”	姚茂盛、吴革、田应红、彭河清、杨中华	一等奖
吉首市第二初级中学	关爱自我，从心开始	杨健、兰竹、向安华、邓芳	一等奖
吉首市第四中学	爱，从爱我开始	张新华、黄莺娟、张佰豪、向金丽、向泰泉	一等奖
吉首市湘郡礼德学校	积极教育·有效陪伴	段国秋、雷锦军、余松柏、杨丽萍、段玉梅	一等奖
吉首市第三小学	关爱自我，从心出发	李洋、张丽群、彭丹、向婷、施红霞	一等奖
吉大师范附属教育集团附属小学	“关爱自我，从心开始”	吴明慧、曾秋华、田芳、张亦欣、向洁婷、王晓利	一等奖
永顺县荣众留守儿童学校	驱散疫情阴霾，释放青春活力	瞿扬众、张智群、彭英明、张立亚、李滔	一等奖

单 位	特色活动主题	组织人员	获奖等次
龙山县华塘芙蓉学校	育人也育心·奏响心理健康“五部曲”	王永红、汪娟娟、龙怡君、肖丽芝、黄媛	一等奖
龙山县第三中学	关爱自我，从心开始	向鑫、彭丽艳、田秀萍、覃玲、向阳	一等奖
吉首市铁路学校	5.25 -- “心”之所向	郑园园、姜娅琴	二等奖
吉首市己略学校	以人为本，健康成长	梁俊、张桂莲、杨安明、姚福秀	二等奖
吉首市矮寨镇民族完小	放飞心灵，自由翱翔	石 东、石丽雅、石婷婷、曾焱林	二等奖
吉首市第八小学	与心相拥，向阳绽放	张瑞华、麻柳、石学军、陈艳军、王森	二等奖
吉首市芙蓉学校	健康心灵·快乐同行	龙燕华、张红英、邓雪、卓晓艳、陈瑾	二等奖
吉首市雅溪中学	关怀自我 健康成长	欧阳震、满延泽、郑书怀、李文清、时艳美	二等奖
湘西州民族中学	立德树人 心育花开	舒暖、彭学军、向前东、向志华、罗文国	二等奖
湘西州第二民族中学	爱自己，从“心”开始	刘吉霞、刘征、肖畅言、张鑫、彭延勇	二等奖
湘西州特殊教育学校	关爱自我，从“心”开始	石邦周、刘华、麻芳林、谢兴宇、各班班主任	二等奖
湘西州溶江小学	“关心自我，从心开始”	田 虹、杨玉湖、李 燕、钟敏慧、朱志鹏	二等奖
吉大师范附小教育集团砂子坳小学	“关心自我，从心开始”	康灵、宋建华、代蓉、田正钢、龙丹	二等奖
花垣县民族中学	关爱自我，从“心”开始	田兴文、施翠兰、贺桂芳、吴忠碧、麻志萍	二等奖
花垣县第二小学	心若向阳，静待花开	杨晓凤	二等奖
龙山高级中学	健康心灵 活力青春	张霞、向艳霞、曾桂玉、彭晓瑜、梁强	二等奖
泸溪县白沙中学	“关注自我，从‘心’开始”	覃坤军、李永生、熊利民、谭利丹、石千芝	二等奖
古丈县民族中学	重塑自我，健康成长	杨菊花、向圣华、石红霞、师秀梅、唐娟	二等奖

单 位	特色活动主题	组织人员	获奖等次
永顺县灵溪一小	协同“心”育，共筑“心”巢	罗文成、彭二云、周帅、彭茜、马得力	二等奖
吉首市乾元小学	“关爱自我，从心开始”	高水平、向平、张盈、陈艳丽、高双萍	三等奖
吉首市光明小学	与光明同行，爱上我自己	陈江平、彭英、欧苗苗、祝员臻、张林立	三等奖
吉首市乾雅小学	沐浴党恩 阳光成长	游华、赵芬、洪莹霞、刘帝会、刘芯羽	三等奖
吉首市雅溪小学	以爱温暖，释放心灵	张霞、杨喜、田秀梅、张琼之、陈吉珍	三等奖
保靖县实验小学	关爱自我，从“心”开始	陈淑芳、王萍、石艳萍	三等奖
保靖县白坪小学	关爱自我，从“心”开始	彭秀芳	三等奖
保靖县迁陵小学	保靖县迁陵小学“心理	宋耀军、李凡志、彭秋蓉	三等奖
凤凰县思源学校	花样减压，赋能助考	吴奎萱、龙秋凤、田莎、蒋东	三等奖
凤凰县吉信学区第四中学	关爱自我 从“心”开始	李璇、陈晓敏、龙晓青、田丽蓉、刘书婷	三等奖
凤凰县吉信学区	关爱自我 从“心”开始	姚瑞娥、郑梅、杨胜利、吴斌	三等奖
凤凰县廖家桥小学	关爱儿童心理健康教育	陈香萍、杨芳、裴红星	三等奖
凤凰县齐良桥学区	做情绪的主人，静待花开	龙书英、唐琪、田敏	三等奖
凤凰县千工坪学区	关爱留守儿童 从‘心’开始	张会平	三等奖
古文县第一中学	减压助考·筑梦未来	向冬双、吴蔚、龙瑞娟	三等奖
古文县第三完全小学	“我健康、我快乐、我成长”	邹姣、田巧赢、石玮玮、向江辉、彭雪莉	三等奖
永顺县第一中学	格桑花开，幸福到来	付金凤、刘文玲、吕佳法、张灿、周玉萍	三等奖
永顺县灵溪镇初级中学	留守儿童成长帮扶记录	史秀琼、吴大树、唐小、彭小荷	三等奖

单 位	特色活动主题	组织人员	获奖等次
永顺县第二中学	“心理健康月”活动案例	彭桂莲、向祎、郭香娥、彭炼、张宏	三等奖
永顺县溪州芙蓉学校	“关注自我，从“心”开始”	杜艳平、向珍珠、杨雨、王飞红、彭馨	三等奖
泸溪县第一职业中学	关爱自我，从心开始	张凤燕、张丽蓉、陈玉婷	三等奖
泸溪县永兴场中学	关爱自己，从心出发	粟桂莉、罗惠芳、陈春芳、吴梦霞、王孔燕	三等奖
泸溪县兴隆场小学	“我爱我心，向阳而生”	李欢连、舒洪波、周芳娇、刘娟、石情玉	三等奖
花垣县第三小学	关爱自我，从“心”开始	莫碧莲、麻冬云、伍涛、晏明勇	三等奖
花垣县第三中学	“情满三中，爱镶校园”	黄河、王帅、麻玲莹、龙晓琴、彭君	三等奖
花垣县民乐镇两河中心小学	“关爱自我，从‘心’开始”	石广辉、麻丽平、龙雪鹏、龙健	三等奖
龙山县第五小学	关爱自我，从心开始	甘睿、田晓晴、向万盛、田云庆、杨冬梅	三等奖
龙山县第三小学	“关爱自我·从‘心’开始”	田蓉、向阳、田小东、杨凤、梁强	三等奖
龙山县第六小学	“疫”起绘我心，妙笔画童趣	张 丽、田欣宇、陈佳媛、向水清	三等奖
龙山县第一芙蓉学校	心相约 情相融 芙蓉花开竞风流	向小英、米小彦、李小倩	三等奖
龙山县皇仓华鑫学校	众人共撑“关爱伞” 留守儿童乐开怀	彭慕华、欧阳捷、刘慧敏	三等奖
湘西州民族体育学校	心理健康月活动案例	邵宏阳、李蕴熙、江莉、向珍	三等奖