

湖南省教育厅

关于 2022 年湖南省中小学“心理健康月” 优秀活动案例获奖结果的通报

各市州教育（体）局、有关学校：

根据我厅《关于开展 2022 年湖南省中小学“心理健康月”活动的通知》精神，各地各学校结合实际认真开展了内容充实、形式多样的心理健康教育主题活动。经各市州推荐申报，我厅组织专家评审，长沙市周南梅溪湖中学《“幸福，从今天开始”——幸福刮刮乐活动》等 15 个案例获一等奖，怀化市怀铁一中《我们在一起》等 20 个案例获二等奖，衡阳市第九中学《放飞心灵，微笑成长》等 30 个案例获三等奖。现予通报。

附件：2022 年湖南省中小学“心理健康月”优秀活动案例



附件

2022年湖南省中小学“心理健康月”优秀活动案例

市州	单 位	活 动 主 题	组 织 人 员	获奖等级
长沙	周南梅溪湖中学	“幸福，从今天开始”——幸福刮刮乐活动	张沛琳、何园竹、刘芝玲、张宇、马冬晴	一等奖
常德	常德芷兰实验学校	相信家庭的力量	刘云高、郭爱桂、翦佳蓉、肖流意、高琴	一等奖
岳阳	岳阳县第一中学	理性教育，有效陪伴	许柳明、郭玉良、梁伟、刘佳琴、陆静	一等奖
株洲	株洲市二中附属小学	见证生命 赋能成长	彭小英、熊美琼、秦瑜鸿、朱舸明、王君彩	一等奖
湘潭	九华和平科大小学	理性教育 有效陪伴	李莉、朱恩海、李隽、朱梦雅、张路路	一等奖
张家界	张家界市第一中学	陪伴是最长情的告白	秦函、杨春玲、周稳、侯志彬、杨杨	一等奖

市州	单位	活动主题	组织人员	获奖等级
永州	永州市教育科学研究 院	五维联动，共筑学生心理健康促进与维护立体网络	廖智慧、张晶晶、彭红燕、郭丹、陶敏慧	一等奖
长沙	湖南师大附中梅溪湖 中学	一天同做一件事——“当我开始真正爱自己”自我关怀打卡活动	文国香、王超、黄思静、吴佳慧、汪倩	一等奖
株洲	天元区建宁实验中学	为心赋能 向阳生长	刘晓玲、温子凤、莫雨薇、文利辉	一等奖
长沙	雨花区枫树山大桥小学	积极行为 伴我成长	罗瑞、丁艳、邓静蓉、邹孟仪、吴辉	一等奖
长沙	麓山滨江实验学校	播种好习惯，收获“心”成长——21天不抱怨挑战活动	周丹、刘虹、刘莹	一等奖
长沙	天心区仰天湖小学	天湖放歌 漾梦想涟漪	彭兆宁、谢雨沅、简丽梅、李鑫、周汝	一等奖
株洲	株洲市二中初中部	送你一朵小红花	张义骁、郭圳、王晓婷、丁星、刘泳驿	一等奖
岳阳	岳阳楼区白杨坡小学	生命有光，向阳而行	欧阳骄、周银华、丁怡、罗莎、王娟	一等奖
郴州	宜章县第一中学	感恩有你，健康成长	汪艳平、薛美玉、王剑波、陆启敏、谭华明	一等奖

市州	单 位	活 动 主 题	组 织 人 员	获奖等级
怀化	怀铁一中	我们在一起	刘蓉、曾旭、郭良、唐木兰、王怡心	二等奖
株洲	株洲市四中	“怀宏志 行致远”系列生涯发展活动	肖向晖、刘芳、母莉、熊华英、王恋	二等奖
衡阳	衡阳市蒸湘区大立实验小学	倾心呵护 用心陪伴	黄倩莹、龙海英、陈杰、秦妍、周丹阳	二等奖
湘西州	凤凰县箭道坪小学沱江校区	心育五月 拥抱阳光	杨艳、文静、龙俊华、向云华、田锦	二等奖
怀化	怀化市实验中学	理性教育 有效陪伴	周志桃、覃彦、刘边、刘丹虹、张文曙	二等奖
株洲	株洲南雅实验学校	赋能青春，伴心成长	王晶、彭雨涵	二等奖
湘西州	保靖民族中学	拥抱最美的自己	杨源、向健慧、石萍、杨瑞宇、肖寻	二等奖
娄底	娄底市第三中学	家校共振，谱写心理教育的青春之歌	彭春芳、李丽、赵静、潘海英、李国君	二等奖
湘潭	湘钢一中	打开心扉，心向阳光	杨倩、周若瑜、欧阳虎、龚守义、吴萌	二等奖

市州	单位	活动主题	组织人员	获奖等级
湘潭	雨湖区韶西逸夫小学	润心慧心，呵护成长	何红英、郭欢、杨攀、周小滋、彭育红	二等奖
湘潭	湘潭江声实验学校	融合育人 同心同向助成长	张熔锋、蔡志平、张赞湘、赵芳、刘雅文	二等奖
娄底	娄底市第五完全小学	理性教育 有效陪伴	周辉辉、谢红宇、杨佼、刘呈祥、肖霞	二等奖
郴州	湘南学院附属小学	理性教育 有效陪伴	刘冬萍、梁巧灵、陈盈、王鑫、李慧玲	二等奖
衡阳	常宁第一中学	理性教育 有效陪伴	李辉雄、詹先文、王磊、王利娟、周文君	二等奖
永州	永州市祁阳市文富市镇中学	心探索·心成长	廖智慧、曾志军、郑锋、陶智慧、彭文姣	二等奖
岳阳	平江县桂花学校	理性教育，有效陪伴；健身健心，你我同行	罗青、张子平、苏友根、赵倩、徐壮	二等奖
湘西州	龙山县第一职业中学	关爱自我，从“心”开始	张媛、张雪琴、向丽芳、王青林、杨薇	二等奖
湘西州	花垣县边城高级中学	敞开心扉，让陪伴成为我们心底的阳光	阳群、田儒慧、钟静	二等奖

市州	单 位	活 动 主 题	组 织 人 员	获奖等级
郴州	郴州一中北校区	理性教育 有效陪伴	段慧、钟启松、马雨彤、原芳如	二等奖
常德	武陵区工农小学	寻爱之旅 与爱同行	沈程、张冬芝、伍智群、秦兰、葛诗倩	二等奖
衡阳	衡阳市第九中学	放飞心灵，微笑成长	王朝阳、彭洪君、林思颖、肖颖翹	三等奖
湘西州	溶江中学	“疫”路相伴，心向阳光，健康成长	李媛兰、周立林、肖倩、张欢、陈亚莉	三等奖
常德	武陵区东风小学	阳光心育 多彩生长	尹茂蓉、李红斌、谭雅文、王丽雅、姚娟	三等奖
邵阳	邵东市城区三小	理性教育 有效陪伴	曾懿、熊雅丽、肖媛	三等奖
衡阳	衡阳市第八中学	理性教育 有效陪伴	邹桂兰、王梦怡、唐卓然、廖凤韵、王琨	三等奖
常德	常德市七中	爱的鼓励，温暖你我	梁平、杨开文、邓凯	三等奖
常德	武陵区育英小学	理性教育，让心理健康教育走新更走心	罗玲、瞿月亚、唐汇双、杨晓帆、李梦	三等奖

市州	单位	活动主题	组织人员	获奖等级
永州	永州市特殊教育学校	为心赋能 助爱飞翔	何玉荣、兰新全、周玉琪、唐咏梅、李欢	三等奖
娄底	新化县第一中学	心阳光·心成长	雷新花、吴玉立、康明德、贺建祥、扶立凡	三等奖
郴州	郴州市第十五中学	理性教育，有效陪伴	黄鸿明、李毅琼、张剑、李姗、袁孟绩	三等奖
永州	江华瑶族自治县职业中专学校	为生命赋能·将幸福传递	唐飞燕、余娟、魏秋玲、张丽、朱珊	三等奖
岳阳	湘阴县第一中学	阳光心态，美好生涯	王菊红、金翼、田伟、陈宇、易卓	三等奖
湘潭	湘潭大学附属实验学校	让生命闪光，为成长赋能	李鹏、沈佳仁、李小红、张龙、龙思璐	三等奖
邵阳	隆回县第九中学	安住当下，珍惜拥有	隆建华、张生伟、黄军、李肖、吴佳	三等奖
怀化	洪江区工业职业中专、第二中学	家校携手，共育“花”开	侯俊雄、唐红、唐慧、申敏、孙星	三等奖
娄底	双峰县永丰街道第二完全小学	遇见五彩之美 共享阳光之乐	谭顺胜、陈顺初、肖红娟、李红、戴可良	三等奖

市州	单 位	活 动 主 题	组 织 人 员	获奖等级
郴州	安仁县第一中学	理性教育 有效陪伴	侯秀秀、姜喜康、侯正文、阳新平、曾旻	三等奖
怀化	怀化市武陵中学	理性教育 有效陪伴	陈敏君、邓文、张雅琦、舒博静、吴彦兴	三等奖
张家界	永定区二家河中心完小	理性教育 有效陪伴	周磊、程家双、楚晓曦、陈生才、刘纪才	三等奖
邵阳	绥宁县第二中学	心认识、心陪伴、心成长	杨小华, 肖仁军, 肖飞跃, 林四海, 杨光义	三等奖
岳阳	岳阳经开区通海路中学	沟通, 感恩---让生命更美好	陈灿红、罗燕、周芳、邹静、李明	三等奖
张家界	永定区青安坪中心完小	理性教育 有效陪伴	谢颖、刘赛花、喻黎敏、丁彦	三等奖
衡阳	衡阳市雅礼学校	我心向阳、逐光成长	昌海峰、尹鹏、邹林杰、张思佳、曾超	三等奖
益阳	益师艺术实验学校	关爱心灵, 秀出自己	昌勇军、郭丽、夏海燕、赵静妍、杨健	三等奖
张家界	崇实小学南校	理性教育, 守护成长	龚敏、肖云星、邓春艳、丁亚、周琼	三等奖

市州	单位	活动主题	组织人员	获奖等级
永州	永州九中	拥抱情绪，向阳生长	蒋松军、彭红燕、唐玲玲、周娟、廖蓉	三等奖
邵阳	绥宁县第一中学	悦纳自我、善待他人、拥抱幸福	袁永青、黄建华、卓凤英、于梦姣、邓小惠	三等奖
张家界	永定区阳湖坪街道中心学校	理性教育 有效陪伴	肖芳、欧倩瑜、覃小珂、杨咪、杨莉苹	三等奖
娄底	涟源市第二小学	阳光心理，牵手同行	颜细芹、王令娥、吴爱姣、罗英、朱影	三等奖
邵阳	邵阳市第二中学	阳光校园 健康心灵	杨湘琪、阳正旺、禹晓玲、李东飞、袁梦辉	三等奖

